

МЕНЮ

на 21 Января 2026 г.

по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углебы
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	2
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,48	7,76	
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	3
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24
	Салат из свежих огурцов	60		96,6	0,75	8,99	3,19
	Итого		0	639,1	19,68	24,03	8

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углебы
302	каша молочная геркулесовая	250		247,5	6	12,5	25
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	
693	какао с молоком	200		187	4,9	5	
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,24	0,32	14
	Итого		0	868,3	42,04	30,13	9

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углебы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	260		197,00	11,06	7,40	2
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	3
	Салат из свежих огурцов	100					
	Итого		0	772,2	30,66	23,79	107,64

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углебы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026