



## МЕНЮ

 на 20 Января 2026г.  
 по столовой СОШ 29

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
366	Запеканка творожная со сг.молоком	120		260,21	14,61	11,42	24,60
451	Котлета мясная	60		156,60	9,54	8,64	9,60
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,90
	Итого		0	857,81	38,58	35,06	94,17

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
347	омлет натуральный	205		398	20		
	круассан	60		352	10,42	17	39
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	876,46	32,91	17,53	87,12

## Меню для учащихся 5 -11 классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
366	Запеканка творожная со сг.молоком	150		390,32	21,92	17,13	36,05
451	Котлета мясная	100		261,00	15,90	14,40	16,00
36/03	Рис припущенный с овощами	180		240,00	5,80	9,20	30,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк				70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	1202,82	53,82	48,66	130,58

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026