

# МЕНЮ

на 14 Января 2026 г.  
по столовой СОШ 29

### Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

| Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак |                                  |            |            |                  |       |       |         |
|----------------------------------------|----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|---------|
| № рец.                                 | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |         |
|                                        |                                  |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод |
| 391                                    | Рыба( горбуша) тушеная с овощами | 100        |            | 94,00            | 8,70  | 5,90  | 0,90    |
| 520                                    | Картофельное пюре                | 150        |            | 163,50           | 3,15  | 6,75  | 21,00   |
| тк                                     | Хлеб пшен/ржаной 25/25           | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 21,15   |
| 705                                    | Напиток из шиповника             | 200        |            | 94               | 0,4   | 0     | 23,6    |
| тк                                     | Груша                            | 180        |            | 70,50            | 0,60  | 0,60  | 14,70   |
|                                        |                                  |            |            |                  |       |       |         |
|                                        | Итого                            |            | 0          | 540              | 16,55 | 13,78 | 85,25   |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 класс

| Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 класс |                         |            |            |                  |       |       |          |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| № рецеп.                                                    | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|                                                             |                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 302                                                         | каша молочная пшеничная | 250        |            | 260              | 5,5   | 11,5  | 19       |
| 2                                                           | бутерброд с джемом      | 60         |            | 177              | 1,8   | 4,65  | 31       |
|                                                             | Хлеб пшен/ржаной 25/25  | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24       |
| 686                                                         | чай с лимоном           | 210        |            | 60               | 0,3   | 0     |          |
|                                                             |                         |            |            |                  |       |       |          |
|                                                             |                         |            |            |                  |       |       |          |
|                                                             |                         |            |            |                  |       |       |          |
|                                                             | Итого                   |            | 0          | 615              | 11,3  | 16,68 | 90,05    |

Меню для учащихся 5 -11 классов ОВЗ

| Меню для учащихся 5 -11 классов |                                  |            |            | Пищевая ценность |       |       |          |
|---------------------------------|----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| № рецеп.                        | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|                                 |                                  |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 140                             | Суп картофельный с макаронами    | 250        |            | 206,00           | 14,00 | 7,00  | 9,60     |
| 391                             | Рыба( горбуша) тушеная с овощами | 100        |            | 188,00           | 17,40 | 11,80 | 1,80     |
| 520                             | Картофельное пюре                | 180        |            | 196,20           | 3,78  | 8,10  | 26,58    |
| тк                              | Хлеб пшен/ржаной 25/25           | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,35    |
| 705                             | Напиток из шиповника             | 200        |            | 94,00            | 0,40  | 0,00  | 23,60    |
| тк                              | Груша                            | 180        |            | 70,50            | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                                 |                                  |            |            |                  |       |       |          |
|                                 | Итого                            |            | 0          | 872,7            | 39,88 | 28,03 | 100,12   |

| № рсч. | Наименование блюд | Выход,<br>гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|---------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |               |            | ккал             | белки | жиры | углевод. |
|        |                   |               |            |                  |       |      |          |
|        |                   |               |            |                  |       |      |          |
|        |                   |               |            |                  |       |      |          |
|        |                   |               |            |                  |       |      |          |
|        |                   |               |            |                  |       | 0    |          |
|        |                   |               |            |                  |       |      |          |
|        |                   |               |            |                  |       |      |          |
|        |                   |               |            |                  |       |      |          |
|        | Итого             |               | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026