



МЕНЮ

 на 12 Января 2026 г.
 по столовой СОШ № 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур каша рассыпчатая	150		215,60	5,90	6,50	27,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		0	525,6	25,2	12,93	70,75

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша пшеничная молочная	250		238	6	8,2	3,3
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	10,2
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	1,0
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
693	какао с молоком	200		118	0,3	0	15,2
	Итого		0	661	27,98	13,36	72,33

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
139	Суп картофельный гороховый	250		175,00	7,50	6,00	23,00
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур каша рассыпчатая	200		258,92	7,08	7,80	33,00
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	743,92	33,88	20,23	98,55

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026