

МЕНЮ

на 25 Декабря 2025г.
по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 классов завтрак

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из птицы	175		269,50	12,95	12,95	23,80
374	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	210		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Яблоко	150		178,00	2,20	0,60	40,40
	Итого		0	625,5	19,15	14,08	103,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная с/м	250		223,6	3,9	10,66	26,26
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
тк	масло слив. порцион.	20		154	20	0,01	8,3
686	какао с молоком	200		60	0,3	0	15,2
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	618,6	33	15,8	73,95

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с макаронами	250		206,00	14,00	7,00	9,60
489	Рагу из птицы	175		269,50	12,95	12,95	23,80
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		178,00	2,20	0,60	40,40
	Итого		0	831,5	33,15	21,08	113,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026