

МЕНЮ

на 23 Декабря 2025г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сг.молоком	120		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша геркулесовая молочная	155		180,00	4,35	6,90	28,85
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток с молоком	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		0	974,21	29,06	31,85	136,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	205		398	20		33,3
	бутерброд с сыром	60		352	10,42	17	30,3
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	876,46	32,91	17,53	87,12

Меню для учащихся 5 -11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сг.молоком	120		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша геркулесовая молочная	250		240,00	5,80	9,20	31,80
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток с молоком	200		152,00	2,50	3,60	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	1,41	0,18	17,2
	Итого		0	1104,71	31,92	34,33	161,7

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026