

МЕНЮ

на 22 Декабря 2025г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	Гуляш из говядины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
инст	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,5
	Итого		0	666	29,8	13,53	88,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	250		203,75	6	3,75	36,5
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
686	какао с молоком	200		134	2,36	1,6	27,52
инст	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,5
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
	Итого		0	786,75	33,86	10,54	127,97

Меню для учащихся 5 - 11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	260		107,40	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,2
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,5
инст	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого		0	829,2	36,91	21,44	104,72

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
						0	
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026