

МЕНЮ

на 16 Декабря 2025 г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
311	Каша ячневая молочная	200		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	3,10
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,40
	Итого		0	896,37	22,49	33,85	118,74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 класс

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.январь	рагу из овощей	180		187,5	3	12,45	17,2
51/03	колобки	100		120,68	7,46	7,11	11,6
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	11,2
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	695,18	23,36	32,39	78,8

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша ячневая молочная	200		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	3,10
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	243		70,50	0,60	0,60	14,70
тк	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
	Итого		0	1164,35	34,81	50,22	135,82

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026