

МЕНЮ

на 15 декабря 2025 г. по
столовой СОШ № 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета "Особая"	50	153,50	7,45	10,60	6,90	27,85
259	Картофель запеченный	150	181,50	3,00	7,65		27,85
тк	Хлеб пшен/ржаной	50	118,00	3,70	0,53	24,15	
инстр	Кисель "Витошка"	200	118,00	0,00	0,00	30,60	
тк	Молоко	150	70,5	0,6	0,6	14,7	
Итого							
			0	641,5	14,75	19,38	104,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 1 - 5-9 кл

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	250	317,5	9	6,47	55,7	
тк	масло сливочное топ.	20	132,4	14,5	0,2	0,28	
97	сыр порционный	15	54,6	3,48	4,43	0	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50	118	3,7	0,53	24,15	
686	чай с сахаром	200	60	0,3	0	15,2	
Итого							
			0	682,5	30,98	11,63	95,18

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый	250	175,00	7,50	6,00	22,10	
659	Котлета "Особая"	100	307,00	14,90	21,20	13,80	
259	Картофель запеченный	200	242,00	4,00	10,20	31,80	
инстр	Кисель "Витошка"	200	118,00	0,00	0,00	30,60	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50	118,00	3,70	0,53	24,15	
Итого							
			0	960	30,1	37,93	122,45

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
Итого							
			0	0	0	0	0

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026