

"ООШ - №
Рябухина Л.Е.

СТОЛОВОЙ СОШ 29

Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак							
№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
520	Картофельное пюре						
374	Рыба тушеная с овощами	150		163,50	3,15	6,75	21,90
639	Компот из сухофруктов	100		137,00	11,48	7,76	58,5
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	200		124,00	0,60	0,00	3,00
		50		118,00	3,70	0,53	24,00
				96,6	0,75	8,99	3,19
	Итого		0	639,1	19,68	24,03	85,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая	250		247,5	6	12,5	26,7
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,3
693	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	1,5
	какао с молоком	200		187	4,9	5	12,3
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,24	0,32	12,3
	Итого		0	868,3	42,04	30,13	94,54

Меню для учащихся 5 -11 классов

Меню для учащихся 5 -11 классов							
№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	270		197,00	11,06	7,40	20,26
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	3,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	28,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,35
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,24
	Итого		0	772,2	30,66	23,79	107,64

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0
Зав. столовой							

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026