

МЕНЮ

на 08 Декабря 2025г.
по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецепта	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеиды
297	Греча рассыпчатая						
437	Гуляш из говядины 60/50	150		279,00	8,70	7,80	42,50
инст	Напиток витамин "Витошка"	110		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	200		75,00	0,00	0,00	19,00
		50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	666	29,8	13,53	88,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11кл.

№ р/сч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеиды
302	каша пшеничная молочная	250		203,75	6	3,75	
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	
686	какао с молоком	200		134	2,36	1,6	27
инст	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
	Итого		0	786,75	33,86	10,54	127,97

Меню для учащихся 5 -11 классов

OB3

меню для учащихся 5 -11 классов			ОВЗ				
№ рецеп. ф	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
124	Пци с мясом со сметаной	270		107,40	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инст	Напиток витамин"Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
Итого			0	829,2	36,91	21,44	104,72

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
						0	
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026