

МЕНЮ

на 04 Декабря 2025 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
50	Фрикадельки из птицы	60		120,00	9,17	4,21	13,3
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,1
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Банан	250		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		0	567,78	19,81	9,14	225,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
35/03	каша рисовая молочная	250		272,5	3,8	10	39
97	сыр порционный	15.январ		54,6	3,48	4,43	
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	631,1	21,98	26,36	73,85

Меню для учащихся 5 - 11 классов

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
110	Борщ с мясом со сметаной	270		140,40	5,38	7,26	13,46
50	Фрикадельки из птицы	100		223,00	16,72	9,75	19,50
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Банан	250		70,50	0,60	0,60	14,70
516	Макароны отварные	180		198,57	6,58	5,06	31,64
	Итого		0	844,47	33,02	23,2	119,05

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026