

Директор

MAOY

Утверждаю
"ООШ" № 1
Рябухина Л.Е.

МЕНЮ

на 03 Декабря 2025 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
391	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	100		51,00	0,54	4,26	2,54
520	Картофельное пюре	150		94,00	8,70	5,90	0,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		163,50	3,15	6,75	2,10
705	Напиток из шиповника	200		118,00	3,70	0,53	24,10
				94	0,4	0	23,6
	Итого		0	520,5	16,49	17,44	72,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кла 2 прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная	250		260	5,5	11,5	9
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	3
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	2
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	
	Итого		0	615	11,3	16,68	90,05

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский с крупой со сметаной с мясом	270		116,00	2,60	5,30	14,30
391	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	100		188,00	17,40	11,80	11,80
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
	Итого		0	712,2	27,88	25,73	90,13

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
						0	
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой

ЭКОНОМИСТ

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026