

МЕНЮ

на 01 Декабря 2025 г.

по столовой СОШ № 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ респ.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета "Особая"	50		153,50	7,45	10,60	6,20
259	Картофель запеченный	150		181,50	3,00	7,65	23,35
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Кисель "Витошка"	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,57
	Итого		0	641,5	14,75	19,38	100,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ респ.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	250		317,5	9	6,47	55,1
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,2
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	5,2
	Итого		0	682,5	30,98	11,63	95,33

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ респ.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый	250		175,00	7,50	6,00	22,10
659	Котлета "Особая"	100		307,00	14,90	21,20	13,80
259	Картофель запеченный	200		242,00	4,00	10,20	37,30
инстр	Кисель "Витошка"	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	960	30,1	37,93	122,45

№ респ.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026