

Директор



МЕНЮ

на 26 Ноября 2025г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,48	7,76
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,65
				96,6	0,75	0,15
	Итого		0	639,1	19,68	31,01

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рецепта	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
302	каша молочная геркулесовая	250		247,5	6	
2	бутерброд с сыром	60		209	8	
	масло сливочное порц.	20		151		
693	какао с молоком	200		187	4	
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,24	0,3
	Итого		0	868,3	12,0	

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ п/п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
132	Рассольник ленинградский с мясом	270		197,00	11,06	
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00
	Итого		0	772,2	30,66	

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность	
				ккал	белки
Итого			0	0	0

Зав. столовой

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026