

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 20»
Рябухина Л.В.

MEHKO

на 24 Ноября 2025г

ПО СТОЛОВОЙ СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса, гр.	Цена, руб.	Питательность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	Гуляш из говядины 60/50	110		194,00	17,40	5,20	3,20
инст	Напиток витамин "Витонор"	100		13,00	0,00	0,00	9,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	666	29,8	13,53	88,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-й кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша пшеничная молочная	250		203,75	6	3,75	34
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	
686	какао с молоком	200		134	2,36	1,6	27,3
инст	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,1
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31
	Итого			786,75	33,86	10,54	117,97

Меню для учащихся 5 -11 классов

OB3

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной 250/20 10	380		107,40	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины 60/50	110		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инст	Напиток витамин "Витоника"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого		0	829,2	36,91	21,44	104,72

№ рпц.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккалории

Зав. столовой

ЭКОНОМИСТ

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026