

МЕНЮ

на 21 Ноября 2025 г.

по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Огурец свежий порцион.	60		47,40	2,04		
492	Плов из говядины	200		366,00	17,00	16,00	6,8
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30		
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7		
Итого			0	591,4	23,04	19,8	7,8

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	250		277,5	6	10	
10	бутерброд с маслом			276	2		
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7		
693	какао с молоком	200		190			
Итого			0	806	16,82		

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с крупой с мясом	260		206,00	10,00	14,00	3,20
81	Огурец свежий порцион.	100		79,00	3,40		
259	Плов из говядины	200		366,00	17,00	16,00	6,8
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70		
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	5,20
Итого			0	829	31,4		

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026