

МЕНЮ

на 19 Ноября 2025г.

по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15		
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,48		
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	1,4
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	4,1
				96,6	0,75		
	Итого		0	639,1	19,68	24,03	85,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
302	каша молочная геркулесовая	250		247,5			
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	1,2
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	
693	какао с молоком	200		187	4,9		
	Хлеб пшен	25		70,8	2,1		
	Итого		0	868,3	42,04	30,13	94,5

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	270		197,00	11,06	2,40	0,4
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	4,2
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78		
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70		
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	
	Итого		0	772,2	30,66	23,56	7,0

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026