

на 07 -Ноября 2025 г.
по столовой СОШ 29



Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Салат из свежей капусты	60		47,40	2,04	3,36	2,10
492	Плов из мяса	200		366,00	17,00	16,00	36,40
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	5,20
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	591,4	23,04	19,89	77,85

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 1 - 5-11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	уг.hydrate
302	каша молочная манная	250		277,5	6	10,1	38
10	бутерброд с маслом			276	2,6	21,6	11
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	14,13
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		0	806	16,82	35,34	108,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	уг.воды
140	Суп картофельный с крупой с мясом	260		206,00	10,00	14,10	9,50
81	Салат из свежей капусты	100		79,00	3,40	5,60	3,50
259	Плов из мяса	225		366,00	17,00	16,00	36,40
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	40,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		0	829	34,4	36,23	88,85

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026