

**МЕНЮ**
 на 24 Октября 2025 г.
 по столовой СОШ № 29
Меню для учащихся 1 - 4 классов**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	180		220,50	5,25	6,15	35,15
498	Котлеты рубленые из мяса	50		149,00	9,45	8,15	9,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	684	20,2	15,43	114,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша рисовая молочная	250		272,5	4,8	3	29,2
инст	круассан	60		264	1,8	4,65	3,15
692	какао с молоком	200		134	2,4	1,6	27,1
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0,3	14,72
	масло слив.порцион.	20		154	20	0,01	8,3
	Итого		0	770,5	16,95	26,33	108,45

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Щи из свежей капусты	250		118,00	3,50	5,80	12,90
498	Котлеты рубленые из мяса	50		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	150		294,00	7,00	8,20	47,60
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	954	34,3	30,83	134,05

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

 Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026