

**МЕНЮ**

на 16 Октября 2025 г.

по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов****Завтрак**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 50     | Фрикадельки из птицы   | 60         |            | 120,00           | 9,17  | 4,21 | 133,8    |
| 516    | Макароны отварные      | 150        |            | 165,48           | 5,49  | 4,22 | 26,7     |
| 631    | Напиток из вишни       | 200        |            | 94,00            | 0,04  | 0,00 | 23,60    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53 | 24,15    |
| тк     | Апельсин               | 294        |            | 70,3             | 1,41  | 0,18 | 17,63    |
|        |                        |            |            |                  |       |      |          |
|        |                        |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                  |            | 0          | 567,78           | 19,81 | 9,14 | 225,55   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 35/03  | каша рисовая молочная  | 250        |            | 272,5            | 3,8   | 10    | 39,7     |
| 97     | сыр порционный         | 15.январ   |            | 54,6             | 3,48  | 4,43  |          |
| 337    | яйцо вареное           | 40         |            | 63               | 5,1   | 4,6   | 0,5      |
| 697    | молоко кипяченое       | 200        |            | 123              | 5,9   | 6,8   | 9,9      |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                  |            | 0          | 631,1            | 21,98 | 26,36 | 73,85    |

**Меню для учащихся 5 -11 классов****ОВЗ**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 110    | Борщ со сметаной       | 270        |            | 140,40           | 5,38  | 7,26 | 13,46    |
| 50     | Фрикадельки из птицы   | 100        |            | 223,00           | 16,72 | 9,75 | 11,50    |
| 631    | Напиток из вишни       | 200        |            | 94,00            | 0,04  | 0,00 | 23,60    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53 | 24,15    |
| тк     | Апельсин               | 294        |            | 70,50            | 0,60  | 0,60 | 14,70    |
| 516    | Макароны отварные      | 180        |            | 198,57           | 6,58  | 5,06 | 31,64    |
|        |                        |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                  |            | 0          | 844,47           | 33,02 | 23,2 | 119,05   |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого             |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026