

МЕИЮ

на 15 Октября 2025 г.

ПО столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				51,00	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94,00	8,70	5,90	0,96
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		0	520,5	16,49	17,44	72,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 1 - 5-11 кла 2 прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная	250		260	5,5	11,5	19,2
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,1
686	молоко кипяченое	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	615	11,3	16,68	90,05

Меню для учащихся 5 -11 классов

OB3

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский с крупой со сметаной с мясом	270		116,00	2,60	5,30	14,50
391	Шницель рыбный натуральный	100		188,00	17,40	11,80	1,80
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
	Итого		0	712,2	27,88	25,73	90,13

№ пп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
						0	
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой

ЭКОНОМИСТ

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026