

МЕНЮ

на 07 Октября 2025 г.

по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная	130		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша кукурузная молочная	155		180,00	4,35	6,90	23,85
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Молоко кипяченое	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		0	974,21	29,06	31,85	136,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	205		398	20		3,8
	бутерброд с маслом	60		352	10,42	17	39,37
686	чай с молоком	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	сырники	100					
	Итого		0	876,46	32,91	17,53	87,12

Меню для учащихся 5-11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углево
366	Запеканка творожная	130		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша кукурузная молочная	250		240,00	5,80	9,20	31,80
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Молоко кипяченое	200		152,00	2,50	3,60	28,70
тк	Апельсин	294		70,5	1,41	0,18	17,63
	Итого		0	1104,71	31,92	34,33	161,7

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углево
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026