

МЕНЮ

на 30 Сентября 2025 г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
311	Каша пшеничная молочная с/м	200		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	896,37	22,49	33,85	118,74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 класс

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.январь	рагу из овощей	180		187,5	3	12,45	17,25
51/03	колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с молоком	200		60	0,3	0	15,2
	масло слив.порцион	20					
	Итого		0	695,18	23,36	32,39	75,8

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с/м	210		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	400		70,50	0,60	0,60	14,70
тк	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
	Итого		0	1164,35	34,81	50,22	135,82

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026