



## МЕНЮ

на 29 Сентября 2025 г.

по столовой СОШ № 29

Завтрак

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд    | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                      |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 659    | Котлета "Особая"     | 50         |            | 153,50           | 7,45  | 10,60 | 6,90     |
| 259    | Картофель запеченный | 150        |            | 181,50           | 3,00  | 7,65  | 23,85    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной     | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
| инстр  | Кисель "Витошка"     | 200        |            | 118,00           | 0,00  | 0,00  | 30,60    |
| тк     | Яблоко               | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
|        |                      |            |            |                  |       |       |          |
|        |                      |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                |            | 0          | 641,5            | 14,75 | 19,38 | 100,2    |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

| № рец. | Наименование блюд     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                       |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 35/03  | каша "Дружба"         | 250        |            | 317,5            | 9     | 6,47  | 55,7     |
| тк     | масло сливочное порц. | 20         |            | 132,4            | 14,5  | 0,2   | 0,28     |
| 97     | сыр порционный        | 15         |            | 54,6             | 3,48  | 4,43  | 0        |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной      | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| 686    | молоко кипяченое      | 200        |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
|        |                       |            |            |                  |       |       |          |
|        |                       |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                 |            | 0          | 682,5            | 30,98 | 11,63 | 95,3     |

## Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд                  | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                    |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 139    | Суп картофельный гороховый с мясом | 260        |            | 175,00           | 7,50  | 6,00  | 22,10    |
| 659    | Котлета "Особая"                   | 100        |            | 307,00           | 14,90 | 21,20 | 13,80    |
| 259    | Картофель запеченный               | 200        |            | 242,00           | 4,00  | 10,20 | 31,80    |
| инстр  | Кисель "Витошка"                   | 200        |            | 118,00           | 0,00  | 0,00  | 30,60    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной                   | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
|        |                                    |            |            |                  |       |       |          |
|        |                                    |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                              |            | 0          | 960              | 30,1  | 37,93 | 122,45   |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого             |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026