



МЕНЮ

на 26 Сентября 2025 г.

по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленые из индейки	50		149,00	9,45	8,15	9,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	684	20,2	15,43	114,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша рисовая молочная	250		272,5	4,8	3	29,2
инст	круассан	60		264	1,8	4,65	31,5
692	кисель витамин.	200		134	2,4	1,6	27,3
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0,3	14,1
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
	Итого		0	770,5	16,95	26,33	108,45

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	12,90
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	200		294,00	7,00	8,20	47,00
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,6
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
	Итого		0	954	34,3	30,83	134,05

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026