

СТОЛОВОЙ СОШ 29

ПО

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
инст	Напиток витамин"Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	666	29,8	13,53	88,95

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша пшеничная молочная	250		203,75	6	3,75	36,1
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,1
686	какао с молоком	200		134	2,36	1,6	27,52
инст	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
	Итого		0	786,75	33,86	10,54	127,97

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
124	Щи с мясом со сметаной	270		107,40	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инст	Напиток витамин"Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого		0	829,2	36,91	21,44	104,72

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
						0	
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой

ЭКОНОМИСТ

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026