

## МЕНЮ

на 19 Сентября 2025 г.  
по столовой СОШ 29

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

## Завтрак

| № рецеп. | Наименование блюд         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|----------|---------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|          |                           |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 81       | Салат из помидор          | 60         |            | 47,40            | 2,04  | 3,36  | 2,10     |
| 492      | Плов из мяса птицы 50/150 | 200        |            | 366,00           | 17,00 | 16,00 | 36,40    |
| 686      | Чай с лимоном             | 210        |            | 60,00            | 0,30  | 0,00  | 15,20    |
| тк       | Хлеб пшен/ржаной 25/25    | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| Итого    |                           |            | 0          | 591,4            | 23,04 | 19,89 | 77,85    |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 классов

| № рецеп. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|----------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|          |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 302      | каша молочная манная   | 250        |            | 277,5            | 6     | 10,1  | 38       |
| 10       | бутерброд с маслом     |            |            | 276              | 2,6   | 21,6  | 16,3     |
| тк       | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| 693      | какао с молоком        | 200        |            | 190              | 4,9   | 5     | 32,5     |
| Итого    |                        |            | 0          | 806              | 16,82 | 35,34 | 108,2    |

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рецеп. | Наименование блюд                 | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|----------|-----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|          |                                   |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 140      | Суп картофельный с крупой с мясом | 260        |            | 206,00           | 10,00 | 14,10 | 9,60     |
| 81       | Салат из помидор                  | 60         |            | 79,00            | 3,40  | 5,60  | 3,50     |
| 259      | Плов из мяса птицы 50/150         | 200        |            | 366,00           | 17,00 | 16,00 | 36,40    |
| тк       | Хлеб пшен/ржаной 25/25            | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
| 686      | Чай с лимоном                     | 210        |            | 60,00            | 0,30  | 0,00  | 15,20    |
| Итого    |                                   |            | 0          | 829              | 34,4  | 36,23 | 88,85    |

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|          |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углевод. |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
| Итого    |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026