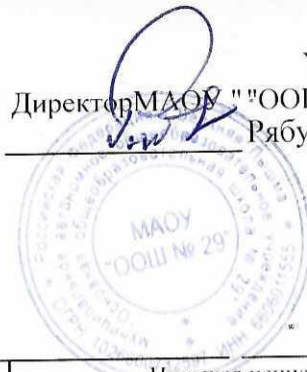


МЕНЮ

на 04 Сентября 2025 г.
по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
50	Фрикадельки	60		120,00	10,03	5,86	6,91
516	Макароны отварные	150		165,48	5,10	9,15	34,29
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		0	567,78	20,28	15,72	103,58

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 1 - 5-11 кл 2 Прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша рисовая молочная	250		272,5	3,8	10	39,5
97	масло слив порцион.			54,6	3,48	4,43	6,9
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	молоко кипяченое	200		123	5,5	6,8	9,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	631,1	21,98	26,36	73,85

Меню для учащихся 5 -11 классов

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с сметаной	260		140,40	5,38	7,26	13,46
50	Фрикадельки	100		223,00	16,72	9,75	11,50
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
516	Макароны отварные	180		198,57	6,58	5,06	31,64
	Итого		0	844,47	33,02	23,2	119,05

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				140,4	5,38	7,26	13,46
				223	10,03	5,86	16,9
				94	0,04	0	23,6
				118	3,7	0,58	24,15
				70,5	0,6	0,6	14,7
				198,57	5,1	9,15	34,2
	Итого		0	844,47	24,85	23,45	117,01

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026