

МЕНЮ

на _____ 02 Сентября 2025 г.
по _____ столовой СОШ 29

Утверждаю
Директор МАОУ "СОШ № 29" Рябухина Л.В.



Завтрак
Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша пшеничная молочная с/м	200		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	896,37	22,49	33,85	118,74

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 1 - 5-9 класс 2 Прием

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19.январь	бутерброд с маслом	60		209	8,9	12,3	12,5
51/03	колобки	100		120,68	7,46	12,45	6,7
224	рагу овощное	150		187,5	3	12,45	17,25
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686				60	0,3	0	1
	Итого		0	695,18	23,36	37,73	75,8

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с/м	200		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,7
инст	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,4
	Итого		0	1164,35	34,81	50,22	135,82

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 5 - 5-9 класс Обед

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с/м	200		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инст	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	1164,35	34,81	50,22	135,82

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026