

Если ты оказался в заложниках

1 Настройся на долгое ожидание.

Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны все предусмотреть.

2 Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книги, художественных фильмов, решай в уме задачи.

3 Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения – это невозможно.

4 Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасешь себя и окружающих.

5 Помни, что, возможно, тебе придется долгое время провести без воды и пищи – экономь свои силы.

6 Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.

7 Если воздуха достаточно, делай нехитрые физические упражнения – напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.

**Мы разные,
но мы вместе
против ТЕРРОРА!
Миру мир!!!**



МАОУ «ООШ № 29»



Что такое терроризм?

Слово «террор» в переводе с латыни означает «ужас». Против терроризма сегодня – мир, люди всех национальностей, стран и континентов. Террористы – это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас. Все они – преступники.

Конечно, все мы надеемся, что беда обойдет нас и наших близких. Но человек должен быть готовым ко всему. Когда случится беда, трудно будет действовать правильно, если не готовиться заранее. Мы расскажем вам, как вести себя в сложных ситуациях.



**01 СПАСАТЕЛЬНАЯ
СЛУЖБА МЧС
02 ПОЛИЦИЯ
03 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
112 ТЕЛЕФОН
ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ**

Общие рекомендации

- 1 Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях.
- 2 Обращайте внимание на Подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- 3 Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- 4.Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- 5 Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.