

МЕНЮ

на 23 Мая 2025 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	60		50,40	0,78	3,00	4,80
492	Плов из мяса свинины 50/150	200		306,00	11,50	11,79	38,22
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	534,4	16,28	15,32	82,37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	210		222	4,8	8,1	30,4
10	бутерброд с маслом			276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		0	806	16,82	35,34	108,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с крупой	260		206,00	14,00	7,00	9,60
81	Капуста маринованная	100		84,00	1,30	5,00	8,00
259	Плов из мяса свинины	250		306,00	11,50	11,79	38,22
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		0	774	30,8	24,32	95,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3	4,8
	Суп картофельный с крупой	200		89,6	8	4,65	8,61
492	Плов из мяса свинины	200		306	11,5	11,79	38,22
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	624	24,28	19,97	90,98

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026