

МЕНЮ

на 20 Мая 2025 г.
по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
35/03	Каша Дружба	150		190,50	5,40	3,89	33,42
694	Кофейный напиток с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
инст				264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	955,37	24,29	29,94	140,66

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.январь	рагу из овощей	100		125	2	8,3	11,5
51/03	колобки	100		120,68	7,46	12,45	6,7
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
				209	8,9	12,3	12,5
Итого			0	632,68	22,36	33,58	70,05

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	125		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша Дружба	200		254,00	7,20	5,18	44,56
694	Кофейный напиток с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14,70
инст				264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	1216,35	37,81	47	154,18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. **Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша Дружба	150		254	7,2	5,18	44,56
694	Кофейный напиток с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инст				264	3,9	9,4	35,4
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	1018,87	26,09	31,23	151,8

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026