

МЕНЮ

на 19 Мая 2025 г.
по столовой СОШ № 29

Завтрак
Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
259	Картофель запеченный	150		181,50	3,00	7,65	23,85
433	Мясо индейки тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Напиток витамин.	200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого		0	506,5	22	14,08	70,9

2Прием
Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		238	6	8,2	33,2
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	10
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с лимоном	215		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	603	27,98	13,36	72,83

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый	250		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо индейки тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
259	Картофель запеченный	180		217,80	3,60	9,18	28,62
инстр	Напиток витамин.	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	760,8	30,1	21,61	109,37

Обед
Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
259	Картофель запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
инстр	Напиток витамин.	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Суп картофельный гороховый	200		140	6	4,8	17,68
	Итого		0	689,5	28	18,88	100,18

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026