

МЕНЮ

на 07 МАЯ 2025 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Рыба тушеная с овощами			51,00	0,54	4,26	2,34
520	Картофель отварной	100		94,00	8,70	5,90	0,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	150		163,50	3,15	6,75	21,90
705	Напиток из шиповника	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		200		94	0,4	0	23,6
Итого			0	520,5	16,49	17,44	72,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшенная	200		208	4,4	9,2	15,4
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,3
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
693	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого			0	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с макаронами	250		206,00	14,00	7,00	9,60
391	Рыба тушеная с овощами	100		188,00	17,40	11,80	1,80
520	Картофель отварной	150		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
Итого			0	802,2	39,28	27,43	85,43

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами	200		164,8	11,2	5,6	7,68
391	Рыба тушеная с овощами	100		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофель отварной	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
				51	0,54	4,26	2,34
Итого			0	685,3	27,69	23,04	80,57

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026