

**МЕНЮ**

на 06 Май 2025 г.  
 по столовой СОШ 29

**Завтрак****Меню для учащихся 1 - 4 классов**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 347    | Омлет натуральный 60/3 | 63         |            | 125,37           | 5,99  | 10,52 | 1,19     |
| 35/03  | Каша Дружба            | 150        |            | 190,50           | 5,40  | 3,89  | 33,42    |
| 694    | Какао с молоком        | 200        |            | 187,00           | 4,70  | 5,00  | 31,80    |
| тк     | хлеб пшен/ржаной       | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
| тк     | Яблоко                 | 100        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
| инст   | Круассан               | 60         |            | 264,00           | 3,90  | 9,40  | 35,40    |
|        | Итого                  |            | 0          | 955,37           | 24,29 | 29,94 | 140,66   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4****2 Прием**

| № рец.    | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|-----------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|           |                   |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 19.января | рагу из овощей    | 100        |            | 125              | 2     | 8,3   | 11,5     |
| 51/03     | колобки           | 100        |            | 120,68           | 7,46  | 12,45 | 6,7      |
| 686       | чай с сахаром     | 200        |            | 60               | 0,2   | 0     | 15,2     |
| тк        | хлеб пшен/ржаной  | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
|           |                   |            |            | 209              | 8,9   | 12,3  | 12,5     |
|           | Итого             |            | 0          | 632,68           | 22,36 | 33,58 | 70,05    |

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 347    | Омлет натуральный | 105        |            | 322,85           | 17,71 | 26,29 | 3,57     |
| 302    | Каша Дружба       | 200        |            | 254,00           | 7,20  | 5,18  | 44,56    |
| 694    | Какао с молоком   | 200        |            | 187,00           | 4,70  | 5,00  | 31,80    |
| тк     | хлеб пшен/ржаной  | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
| тк     | Апельсин          | 100        |            | 70,50            | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| инст   | Круассан          | 60         |            | 264,00           | 3,90  | 9,40  | 35,40    |
|        | Итого             |            | 0          | 1216,35          | 37,81 | 47    | 154,18   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 347    | Омлет натуральный | 63         |            | 125,37           | 5,99  | 10,52 | 1,19     |
| 302    | Каша Дружба       | 150        |            | 254              | 7,2   | 5,18  | 44,56    |
| 694    | Какао с молоком   | 200        |            | 187              | 4,7   | 5     | 31,8     |
| тк     | хлеб пшен/ржаной  | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| инст   | Круассан          | 60         |            | 264              | 3,9   | 9,4   | 35,4     |
| тк     | Яблоко            | 100        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
|        | Итого             |            | 0          | 1018,87          | 26,09 | 31,23 | 151,8    |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026