

**МЕНЮ**

на 05 Май 2025 г.  
по столовой СОШ № 29

**Завтрак**  
Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № реп. | Наименование блюд    | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                      |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 259    | Картофель запеченный | 150        |            | 181,50           | 3,00  | 7,65  | 23,8     |
| 433    | Мясо индейки тушеное | 100        |            | 132,00           | 15,30 | 5,90  | 3,90     |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной     | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
| инстр  | Кисель "Витошка"     | 200        |            | 75,00            | 0,00  | 0,00  | 19,00    |
|        |                      |            |            |                  |       |       |          |
|        |                      |            |            |                  |       |       |          |
|        |                      |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                |            | 0          | 506,5            | 22    | 14,08 | 70,9     |

**2 Прием**  
Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № реп. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 302    | каша пшеничная молочная | 200        |            | 238              | 6     | 8,2   | 33,2     |
| тк     | масло сливочное порц.   | 20         |            | 132,4            | 14,5  | 0,2   | 0,28     |
| 97     | сыр порционный          | 15         |            | 54,6             | 3,48  | 4,43  | 10       |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной        | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| 686    | чай с лимоном           | 215        |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
|        |                         |            |            |                  |       |       |          |
|        |                         |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                   |            | 0          | 603              | 27,98 | 13,36 | 72,83    |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № реп. | Наименование блюд          | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                            |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 139    | Суп картофельный гороховый | 250        |            | 175,00           | 7,50  | 6,00  | 22,10    |
| 433    | Мясо индейки тушеное       | 100        |            | 132,00           | 15,30 | 5,90  | 3,90     |
| 259    | Картофель запеченный       | 180        |            | 217,80           | 3,60  | 9,18  | 28,62    |
| инстр  | Кисель "Витошка"           | 200        |            | 118,00           | 0,00  | 0,00  | 30,60    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной           | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                      |            | 0          | 760,8            | 30,1  | 21,61 | 109,37   |

**Обед**  
Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл

| № реп. | Наименование блюд          | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                            |            |            | ккал             | белки | жиры  | углевод. |
| 259    | Картофель запеченный       | 150        |            | 181,5            | 3     | 7,65  | 23,85    |
| 433    | Мясо индейки тушеное       | 100        |            | 132              | 15,3  | 5,9   | 3,9      |
| инстр  | Кисель "Витошка"           | 200        |            | 118              | 0     | 0     | 30,6     |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной           | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
|        | Суп картофельный гороховый | 200        |            | 140              | 6     | 4,8   | 17,68    |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                      |            | 0          | 689,5            | 28    | 18,88 | 100,18   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026