

Директор

МАОУ

Утверждаю
"ООШ № 29"
Рябухина Л.В.

МЕНЮ

на 30 Апреля 2025г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
520	Картофель отварной	150		163,50	3,15	6,75	21,90
374	Рыба горбуша тушеная с овощами	130		134,00	11,48	7,76	5,35
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
16				40,38	0,46	3,65	1,43
	Итого		0	579,88	19,39	18,69	84,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая	200		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
693	чай с сахаром	200		190	4,9	5	32,5
	Хлеб пшен	25					
	Итого		0	716	38,6	20,31	82,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	260		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофель отварной	150		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
16				67,30	0,76	6,08	2,38
	Итого		0	839,5	31,42	29,87	110,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	205		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофель отварной	150		235,44	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		0	811,44	30,66	23,79	107,64

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию