

МЕНЮ

на 29 Апреля 2025 г.
по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленные из индейки	50		149,00	9,45	8,15	9,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Апельсин	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	633	19	15,43	102,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		163	4,8	3	29
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	чай с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб пшеничный	25		65	2,2	0,3	14,72
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
	Итого		0	693	31,2	9,98	114,18

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты	250		111,53	5,59	6,59	7,53
498	Котлеты рубленные из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	180		264,60	6,30	7,38	42,30
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	867,13	34,49	30,8	111,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Щи из свежей капусты	200		85,92	4,3	5,08	5,8
	Котлеты рубленные из индейки	50		149	9,45	8,15	9,2
	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
	Напиток витамин "Витошка"	200		75	0	0	19
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Апельсин	150					
	Итого		0	648,42	22,7	19,91	93,4

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026