

МЕНЮ

на _____ 24 Апреля 2025 г.
по _____ столовой СОШ 29

Утверждаю
Директор МАОУ "ООШ № 29" _____
Рябухина Л.В.



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рпц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
50	Котлета Детская	60		120,00	10,03	5,86	6,90
516	Макароны отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
631	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,3	1,41	0,18	17,63
Итого			0	646,8	20,28	15,72	103,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

2 Прием

№ рпц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша рисовая молочная	200		218	3	8	31,6
97	сыр порционный	20.январ		54,6	3,48	4,43	0
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	636,2	21,18	21,65	83,74

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рпц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с сметаной	260		140,40	5,38	7,26	13,46
50	Котлета Детская	100		200,00	16,72	9,75	11,50
631	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14,70
516	Макароны отварные	180		293,40	6,12	10,98	41,04
Итого			0	916,3	32,56	29,12	128,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рпц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с сметаной	210		112,32	4,3	5,81	10,77
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
Итого			0	759,32	23,77	22	114,32

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026