

МЕНЮ

на 23 Апреля 2025 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный			51,00	0,54	4,26	2,34
520	Картофельное пюре	50		94,00	8,70	5,90	0,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	150		163,50	3,15	6,75	21,90
705	Напиток из шиповника	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		200		94	0,4	0	23,6
Итого			0	520,5	16,49	17,44	72,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшенная	200		208	4,4	9,2	15,4
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
693	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
Итого			0	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с макаронами	250		206,00	14,00	7,00	9,60
391	Шницель рыбный натуральный	100		188,00	17,40	11,80	1,80
520	Картофельное пюре	150		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
Итого			0	802,2	39,28	27,43	85,43

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами	200		164,8	11,2	5,6	7,68
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
				51	0,54	4,26	2,34
Итого			0	685,3	27,69	23,04	80,57

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026