

МЕНЮ

 на 21 Апреля 2025 г.
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
259	Картофель запеченный						
433	Мясо индейки тушеное	150		181,50	3,00	7,65	23,85
тк	Хлеб пшен/ржаной	100		132,00	15,30	5,90	3,90
инстр	Кисель "Витошка"	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого		0	506,5	22	14,08	70,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 2Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		238	6	8,2	33,2
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с лимоном	215		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	603	27,98	13,36	72,83

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый						
433	Мясо индейки тушеное	260		175,00	7,50	6,00	22,10
259	Картофель запеченный	100		132,00	15,30	5,90	3,90
инстр	Кисель "Витошка"	180		217,80	3,60	9,18	28,62
тк	Хлеб пшен/ржаной	200		118,00	0,00	0,00	30,60
		50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	760,8	30,1	21,61	109,37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
259	Картофель запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
инстр	Кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Суп картофельный гороховый	210		140	6	4,8	17,68
	Итого		0	689,5	28	18,88	100,18

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026