

**МЕНЮ**

на 10 Апреля 2025 г.  
по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**Завтрак**

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 50     | Котлета Детская              | 60         |            | 120,00           | 10,03 | 5,86  | 6,90     |
| 516    | Макароны отварные            | 150        |            | 244,50           | 5,10  | 9,15  | 34,20    |
| 631    | Напиток из ягод замороженных | 200        |            | 94,00            | 0,04  | 0,00  | 23,60    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25       | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
| тк     | Апельсин                     | 200        |            | 70,3             | 1,41  | 0,18  | 17,63    |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                        |            | 0          | 646,8            | 20,28 | 15,72 | 103,48   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

**2 Прием**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 35/03  | каша рисовая молочная  | 200        |            | 218              | 3     | 8     | 31,6     |
| 97     | сыр порционный         | 20.января  |            | 54,6             | 3,48  | 4,43  | 0        |
| 337    | яйцо вареное           | 40         |            | 63               | 5,1   | 4,6   | 0,3      |
| 697    | молоко кипяченое       | 200        |            | 123              | 5,9   | 6,8   | 9,9      |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                  |            | 0          | 636,2            | 21,18 | 21,65 | 83,74    |

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 110    | Борщ с сметаной              | 270        |            | 140,40           | 5,38  | 7,26  | 13,46    |
| 50     | Котлета Детская              | 100        |            | 200,00           | 16,72 | 9,75  | 11,50    |
| 631    | Напиток из ягод замороженных | 200        |            | 94,00            | 0,04  | 0,00  | 23,60    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25       | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
| тк     |                              |            |            | 70,50            | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| 516    | Макароны отварные            | 180        |            | 293,40           | 6,12  | 10,98 | 41,04    |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                        |            | 0          | 916,3            | 32,56 | 29,12 | 128,45   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед**

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 110    | Борщ с сметаной              | 210        |            | 112,32           | 4,3   | 5,81 | 10,77    |
| 50     | Котлета Детская              | 60         |            | 120              | 10,03 | 5,86 | 6,90     |
| 700    | Напиток из ягод замороженных | 200        |            | 94               | 0,04  | 0    | 23,6     |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25       | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,58 | 24,15    |
| тк     | Апельсин                     | 200        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6  | 14,7     |
| 516    | Макароны отварные            | 150        |            | 244,5            | 5,1   | 9,15 | 34,2     |
|        |                              |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                        |            | 0          | 759,32           | 23,77 | 22   | 114,32   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026