

МЕНЮ
на 04 Апреля 2025 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая						
437	Гуляш из говядины	150		279,00	8,70	7,80	42,60
638	Компот из кураги	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	200		126,00	1,20	0,00	31,60
		50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	717	31	13,53	101,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная рисовая	200		172	3	8,2	20
	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	сок	200		116	5,6	6,4	9,4
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	670	16,2	24,53	88,95

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя						
437	Гуляш из говядины	200		190,00	18,83	15,88	5,00
297	Греча рассыпчатая	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	150		279,00	8,70	7,80	42,60
700	Компот из кураги	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		200		126,00	1,20	0,00	31,60
Итого			0	907	49,83	29,41	106,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	717	31	13,53	101,55

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026