

МЕНЮ

на 03 Апреля 2025 г.

по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
63	Фрикадельки из птицы	60		133,80	8,61	9,17	4,21
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	207		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		0	827,37	27,75	25,88	118,88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша рисовая молочная	200		218	3	8	31,6
337	яйцо вареное	60		63	5,1	4,6	0,3
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	482	12,88	13,24	76,08

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	200		118,00	3,50	6,00	12,90
63	Фрикадельки из птицы	60		247,77	15,94	16,97	7,80
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,60	4,55	6,94	45,74
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	207		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Банан	200		47	0,4	0,4	9,8
	Итого		0	855,37	28,39	30,84	115,59

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Суп-пюре из разных овощей	200		118	3,5	6	12,9
	Фрикадельки из птицы	80		247,77	15,94	16,97	7,8
	Рис припущенный с овощами	150		264	4,55	6,94	45,74
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Чай с лимоном	207		60	0,3	0	15,2
	Банан	200		47	0,4	0,4	9,8
	Итого		0	854,77	28,39	30,84	115,59

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026