

МЕНЮ

на 1 Апреля 2025 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сг.молоком	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшенная молочная	155		180,00	4,35	6,90	23,85
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	6,53	24,15
692	Кофейный напиток с молоком	200		152	2,5	3,6	28,7
Итого			0	974,21	29,06	31,85	136,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,1	3,57
	бутерброд с сыром	60		352	10,42	17	39,37
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		141,6	4,48	0,64	24,15
Итого			0	876,46	32,91	43,93	87,12

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сг.молоком	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшенная молочная с/м	210		240,00	5,80	9,20	31,80
	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	6,53	24,15
692	Кофейный напиток с молоком	200		152,00	2,50	3,60	28,70
тк	Апельсин	200		70,5	1,41	0,18	17,63
Итого			0	1104,71	31,92	34,33	161,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сг.молоком	100		260,21	14,61	11,42	24,02
	Каша пшенная молочная с/м	155		240	5,8	9,2	31,8
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Кофейный напиток с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Круассан	60		264			
Итого			0	1069,21	28,81	26,15	111,77

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____