

**МЕНЮ**

на 31 Марта 2025 г.  
 по столовой СОШ № 29



**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленные из индейки	50		149,00	9,45	8,15	9,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк				70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	633	19	15,43	102,3

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

**Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб пшеничный	25		65	2,2	0,3	14,72
	масло сливочное порц.	20		154	2,0	0,01	8,3
Итого			0	693	31,2	9,98	114,18

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	260		111,53	5,59	6,59	7,53
498	Котлеты рубленные из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	180		264,60	6,30	7,38	42,30
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
Итого			0	867,13	34,49	30,8	111,38

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Щи со сметаной	210		85,92	4,3	5,08	5,8
	Котлеты рубленные из индейки	50		149	9,45	8,15	9,2
	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
	Напиток витамин "Витошка"	200		75	0	0	19
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	648,42	22,7	19,91	93,4

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026