

**МЕНЮ**

на 21 Марта 2025 г.  
 по столовой СОШ 29



**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	60		50,40	0,78	3,00	4,80
492	Плов из мяса птицы	150		306,00	11,50	11,79	38,22
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	534,4	16,28	15,32	82,37

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	210		222	4,8	8,1	30,4
10	бутерброд с маслом			276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	сыр порцион.	20					
Итого			0	806	16,82	35,34	108,2

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с крупой со сметаной	260		206,00	14,00	7,00	9,60
81	Капуста маринованная	100		84,00	1,30	5,00	8,00
259	Плов из мяса птицы 50/150	200		306,00	11,50	11,79	38,22
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
Итого			0	774	30,8	24,32	95,17

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3	4,8
	Суп картофельный с крупой со сметаной	210		89,6	8	4,65	8,61
492	Плов из мяса птицы 50/150	200		306	11,5	11,79	38,22
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого			0	624	24,28	19,97	90,98

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026