

**МЕНЮ**

на 20 Марта 2025 г.  
 по столовой СОШ 29



**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
50	Котлета Детская	60		120,00	10,03	5,86	6,90
516	Макароны отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,3	1,41	0,18	17,63
Итого			0	646,8	20,28	15,72	103,48

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

**2 Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
35/03	каша рисовая молочная	200		218	3	8	31,6
97	сыр порционный	20.январь		54,6	3,48	4,43	
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,5
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	636,2	21,18	21,65	83,74

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
110	Борщ с сметаной	260		140,40	5,38	7,26	13,46
50	Котлета Детская	80		200,00	16,72	9,75	11,50
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
516	Макароны отварные	180		293,40	6,12	10,98	41,04
Итого			0	916,3	32,56	29,12	128,45

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
110	Борщ с сметаной	210		112,32	4,3	5,81	10,77
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
700	Напиток из вишни	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,58	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
Итого			0	759,32	23,77	22	114,32

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026