

**МЕНЮ**

на 19 Марта 2025 г.

по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 классов завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				51,00	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94,00	8,70	5,90	0,90
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>520,5</b>	<b>16,49</b>	<b>17,44</b>	<b>72,89</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшенная	200		208	4,4	9,2	15,4
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	3,15
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
693	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>563</b>	<b>10,2</b>	<b>14,38</b>	<b>86,25</b>

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный.с макаронами	250		206,00	14,00	7,00	9,60
391	Шницель рыбный натуральный	100		188,00	17,40	11,80	1,80
520	Картофельное пюре	150		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>802,2</b>	<b>39,28</b>	<b>27,43</b>	<b>85,43</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами	200		164,8	11,2	5,6	7,68
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
				51	0,54	4,26	2,34
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>685,3</b>	<b>27,69</b>	<b>23,04</b>	<b>80,57</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026